



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI MEDICINA**  
Via Gramsci, 2/A - 40059 MEDICINA (BO)  
Codice fiscale 80071270377 – Cod. Mecc. BOIC867005 – C.U.: UFS0AF Tel. 051 6970595 - Fax 051 6970596  
Email: BOIC867005@istruzione.it -  
BOIC867005@pec.istruzione.it Sito Web: <https://icmedicina.edu.it/>

## **MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO ALLA DIFFUSIONE DEL SARS COV - 2**

### **PROTOCOLLO ATTIVITA' MOTORIA I.C. MEDICINA**

Queste misure di prevenzione, a contrasto della diffusione del Virus Covid-19, sono scaturite dal confronto con colleghi di Educazione Fisica di altri Istituti Comprensivi, e in ottemperanza alla nota N° 12 (ANNO SCOLASTICO 2020/21 E COVID-19. MATERIALI PER LA RIPARTENZA. - 12 - Suggerimenti e proposte per l'Educazione Fisica) dell'Ufficio scolastico Regionale pubblicata in data 22 luglio 2020 a Firma del Direttore Generale Versari Stefano.

**REGOLE UTILIZZO PALESTRA** - Con la premessa di ipotizzare classi da 25 alunni, schierati in 5 file da 5 alunni, distanti fra di loro 2 mt e medesima distanza dal perimetro della palestra, si rende necessaria un'area di almeno 144 mq che consente uno spazio di lavoro di 5,76 mq per ogni alunno,  
qui di seguito il protocollo di riferimento:

1. Si dovrà preferire lo svolgimento dell'attività fisica all'aperto, compatibilmente con le situazioni climatiche;
2. Gli alunni dovranno sempre igienizzarsi le mani prima di iniziare l'attività (pertanto si richiede la disponibilità dei flaconi con il detergente igienizzante);
3. Le specialità consentite saranno: atletica, pallavolo, pallacanestro, pallamano, calcio, freesby, orienteering, danza, tennis tavolo;
4. L'uso della palestra sarà regolamentato da apposito calendario e, nella scuola secondaria, preferirà una cadenza settimanale (con abbinamento delle due ore previste nel curriculum);
5. Durante l'attività gli alunni non dovranno indossare la mascherina ma mantenere la distanza di almeno due metri;

6. In ogni caso all'interno saranno vietate attività che prevedano contatto o riducano il distanziamento;
7. Nei plessi in cui la palestra non garantisca la sufficiente capienza l'attività verrà svolta alternativamente con lezioni in classe e/o se possibile all'aperto;
8. E' vietato tra alunni lo scambio di indumenti, bottiglie/bicchieri/borracce, accessori, attrezzature varie;
9. L'eventuale utilizzo di un attrezzo ginnico (palla, cerchio...) deve essere individuale e sottoposto a igienizzazione prima e dopo l'uso.
10. L'igienizzazione della palestra avverrà a fine giornata scolastica a cura dei bidelli. Per quanto riguarda l'utilizzo da parte di altri parti (Gruppi sportivi dilettantistici) l'igienizzazione avviene alla sera, al termine delle attività, da parte delle società sportive;
11. L'attività svolta all'interno degli impianti avverrà senza esercizi in cui ci si sdraia o si entra a contatto con il pavimento, ove si decidesse di svolgere attività con posizioni a terra, sarà obbligatorio utilizzare i materassini, che verranno igienizzati prima e dopo ogni utilizzo.
12. Sia nel caso di attività all'aperto che in 'palestra' sarà cura degli insegnanti accertarsi che ogni alunno porti con sé una bottiglietta di acqua per dissetarsi onde evitare accessi continui ai servizi igienici.
13. Dopo l'attività fisica è consigliato cambiarsi, detergersi con apposite salviette e a conclusione di tali operazioni lavarsi o igienizzarsi le mani (l'uso dei servizi igienici non avverrà presso le palestre quanto);
14. Gli spostamenti osserveranno le misure previste (distanziamento in fila indiana e mascherina)
15. Per quanto riguarda l'utilizzo degli spogliatoi, in questa prima fase non avverrà;
16. Durante la lezione di attività motoria non potranno essere usati i servizi igienici posti all'interno della 'palestra'. Gli alunni dovranno recarsi nel bagno di loro riferimento prima di andare nell'impianto o al termine delle attività.
17. Ogni alunno deve riporre i propri indumenti, scarpe ed eventuali oggetti personali all'interno della propria borsa. Il cambio delle scarpe avverrà utilizzando la tribuna della palestra.
18. È fatto divieto assoluto appendere o lasciare indumenti sugli attaccapanni.

Per quanto riguarda l'accesso agli impianti sportivi (Palestra scolastica Vannini/ Palazzetto dello sport "Rambaldi") per ridurre l'assembramento davanti alla sede della scuola "G. Simoni", sia

all'ingresso alle 07.55 sia all'uscita alle 12.50, si provvederà a far firmare alle famiglie una liberatoria in cui si precisa che entrata e uscita avverranno davanti all'ingresso della palestra. Tale liberatorie saranno conservate presso la scuola ed avranno validità per tutto il triennio.

Medicina, 17/09/2020

I Docenti

Prof. MorenoMorara  
Prof. Andrea Cavallini  
Prof.ssa Veronica Vaccari

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

Dott.ssa Loredana Bilardi

Firma autografa, sostituita a mezzo stampa ai sensi del Dlgs39/93